



# **CURSO “GESTION DE EMOCIONES”**

**VILLANUEVA DE CORDOBA**

**8 DE FEBRERO 2020**

**IMPARTE.- DÑA. MARIA DOMÍNGUEZ. Maestra, escritora y coach**

**DESTINADO.- FAMILIAS, AGENTES EDUCATIVOS O SOCIALES, CUIDADORES, ETC**

**CONTENIDOS.- Que son las emociones, tecnicas de gestión de emociones, adquirir autoconfianza y auto conocimiento, mejorar nuestra comunicación interior, capacidad de resolución de conflictos internos.**

**DIA 8 de FEBRERO (SABADO)**

09.00. Inauguración de la Jornada

09.15 a 14.00 horas.- Taller

16.30 a 19. 00 horas. Taller

19.00 a 19.30 horas.- Conclusiones, despedida y cierre.

**LUGAR DEL CURSO E INSCRIPCIONES.- EDIFICIO DE SERVICIOS SOCIALES. C/ MERCADO S-N. TELEFONO 957 77 36 56**

**ORGANIZA.-**



Diputación de Córdoba